

巴中市教育局

巴中市2025年初中毕业学生体育特长生考试 实施方案

为做好巴中市 2025 年初中毕业学生体育特长生考试（以下简称“体育特长生考试”）工作，按照《巴中市 2025 年初中毕业学生学业水平考试实施方案》相关要求，特制的本方案。

一、考试时间

（一）专业测试时间和地点：2025 年 6 月 15 日至 18 日，恩阳中学。

（二）所有考生凭带头像的准考证和二代身份证参加专业测试。

二、考试项目及成绩评定

（一）凡报名参加体育特长生考试的学生，采取“2+X”（2 项必考 + 1 项选考专项）进行测试，总分为 100 分。

（二）必测项目：100 米、立定跳远，其中 100 米 20 分，立定跳远 20 分，共计 40 分。

（三）选测专项内容为一项，共计 60 分。考生通过报名从足球、篮球、武术（套路、散打）、举重、拳击、跆拳道、网球、田径（200 米、400 米、800 米、1500 米、跳远、铅球）等 14 个项目中自选一项接受专项内容测试。

（四）体育特长生考试测试办法及评分标准等具体事项见《巴中市 2025 年初中毕业学生体育特长生考试测试办法及评分

标准》（附件2）。

三、成绩运用

（一）体育特长考试录取名额及志愿填报等按相关文件执行。

（二）依据“文化专业双上线、专业优先”原则实施录取，分别划定文化成绩和专业测试成绩最低分数线，文化最低分数线为：普通高中最低分数线下降50分；专业测试总分为100分，省级示范高中最低分数线为：80分，其他高中最低分数线为：65分。专业成绩得分达到90分（含）的，文化成绩可在普通高中最低分数线下降100分录取；专业成绩达到95分（含）以上的，可破格录取。

（三）凡在我市注册，近三年代表我市参加省体育局、省教育厅主办（单独或者联合主办）的年度青少年锦标赛或省级体育比赛、单项冠军赛个人项目前八名（“三大球”等集体项目前12名）或取得二级及以上运动员等级的考生的，可破格录取。申请破格录取的考生，需按规定于6月2日前，递交《巴中市2025年初中学业学生体育特长生考试破格录取申请表》（附件1）、获奖证书或成绩证明（原件备查），二级及以上运动员等级证书复印件（原件备查）等资料各1份，按照项目主教练推荐、所在学校同意、拟录取学校同意、县区教育行政部门审核、市业余体校复核、市教育局审批的程序予以确定，符合条件的可破格录取。

四、考官队伍组建

坚持德才兼备的用人标准，贯彻公开、公平、择优原则。由市教育局组建考官队伍抽调小组，德艺卫科牵头，办公室、人事科、基教科、市教育考试院参与，驻局纪检组、机关纪委监督。

在全市中小学体育教师、教育行政部门、市业余体校相关人员中进行抽调。

五、考试日程安排

本次体育特长考试共计 14 个测试项目，截止目前近 2400 人报名参考，预计考试时间 4 天。具体详细考试日程安排根据市教育考试院最终确定报考名单后，另行制定并印发。

六、考务要求

（一）强化组织领导。体育特长生考试工作由市教育局、市教育考试院统一部署，全市统考。考试当天学校分管领导必须亲自带队并配备足额科任教师，负责参加特育特长生考试专业测试考生的组织和管理，确保学生测试全程安全。

（二）加强队伍建设。体育特长生考试工作队伍由市教育局统筹组建，挑选思想过硬、业务熟练的中小学体育教师或教育行政部门的相关人员组成监考队伍。所有参加体育特长生考试工作人员需经过培训考核合格后才能参与考试工作。

（三）加大宣传力度。各县（区）教育主管部门及市直属相关学校应及时向考生宣传体育特长生考试意义、考试内容、方法和注意事项让考试政策做到家喻户晓，考试办法人人皆知。

（四）强化安全管理。各县（区）教育主管部门及市直属相关学校要高度重视体育特长考试的安全工作，提高安全防范意识，加强安全保障措施。要加强体育器材设施的安全管理。各参考学校要严格把关，完善体检制度，特别重视对考生进行心肺功能检查，消除安全隐患。测试考场要配备专业医务人员、救护车辆和急救设施，确保安全。考点学校在考试前安排专人对考试场地和

器材进行全面检修，合理布局各项目测试地点。

（五）配置专业设备。拟采用智能化体育电子仪器进行，成绩应客观准确，做到考试设备技术安全，考试流程清晰，监控无盲点，数据无错误，考试无作弊现象。由德体艺卫科牵头，局办公室、规财科、机关纪委参与，面向社会公开采购第三方智能化体育电子仪器服务公司。

（六）严格纪律要求

1.体育特长考试涉及面大、社会关注程度高，监考员必须公正无私、遵规守纪、认真测试，准确记录。所有学校领导、带队教师和考试工作人员均须自觉遵守考试纪律，维护大局，确保考试公平公正。凡在考试中徇私舞弊者，一经查实，按国家相关规定处理，触犯刑法者将移交司法部门处理。

2.考点应设立举报电话。举报电话号码应在考场公示。

七、其他注意事项

（一）体育特长生考试组织经费由市教育局统筹解决，不得向考生收取报名费用。

（二）本市户籍在外地就读的应届初中体育特长生，若回巴中参考体育特长生考试，应提交参考申请书，经市教育局审核后，统一纳入考试。

（三）体育特长生考试不接受免（缓）考申请，请报名参加专业测试的考生提前安排计划。

附件：1.巴中市 2025 年初中毕业学生体育特长生考试破格
录取申请表

2.巴中市 2025 年初中毕业学生体育特长生考试测试
办法及评分标准



2025 年 5 月 16 日

附件 1

巴中市2025年初中毕业学生体育特长生考试
破格录取申请表

姓 名		性 别		就读学校		班级	
身份证号				出生日期		民族	
注册时间 注册项目				参加 赛事名称			
比赛成绩或等 级证书编号				项目主教 练签字			
学校意见						(签字盖章) 年 月 日	
拟录取 学校意见						(签字盖章) 年 月 日	
县（区）教育 主管部门意见						(签字盖章) 年 月 日	
市业余体校 复核						(签字盖章) 年 月 日	
市教育局审批 意见						(签字盖章) 年 月 日	

巴中市2025年初中毕业学生体育特长生考试测试办法及评分标准

一、必测项目

(一) 立定跳远（20 分）

1.场地器材

在平整场地或塑胶场地上进行。起跳地面要平坦,不得有坑凹。

2.测试方法

受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后直线距离。每人测试两次，取其中最好一次计算成绩。记录以米为单位，保留两位小数。

3.注意事项

- 1.出现犯规时，此次成绩无效。
- 2.可以赤足，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。
- 3.评分标准（表 1、2）

表 1 男子立定跳远

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
20	2.85	13.25	2.04	6.75	1.26
19.75	2.82	13	2.01	6.5	1.23
19.5	2.79	12.75	1.98	6.25	1.2
19.25	2.76	12.5	1.95	6	1.17
19	2.73	12.25	1.92	5.75	1.14
18.75	2.7	12	1.89	5.5	1.11
18.5	2.67	11.75	1.86	5.25	1.08
18.25	2.64	11.5	1.83	5	1.05

18	2.61	11.25	1.8	4.75	1.02
17.75	2.58	11	1.77	4.5	0.99
17.5	2.55	10.75	1.74	4.25	0.96
17.25	2.52	10.5	1.71	4	0.93
17	2.49	10.25	1.68	3.75	0.9
16.75	2.46	10	1.65	3.5	0.87
16.5	2.43	9.75	1.62	3.25	0.84
16.25	2.4	9.5	1.59	3	0.81
16	2.37	9.25	1.56	2.75	0.78
15.75	2.34	9	1.53	2.5	0.75
15.5	2.31	8.75	1.5	2.25	0.72
15.25	2.28	8.5	1.47	2	0.69
15	2.25	8.25	1.44	1.75	0.66
14.75	2.22	8	1.41	1.5	0.63
14.5	2.19	7.75	1.38	1.25	0.6
14.25	2.16	7.5	1.35	1	0.57
14	2.13	7.25	1.32	0.75	0.54
13.75	2.1	7	1.29	0.5	0.51
13.5	2.07				

表2 女子立定跳远

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
20	2.3	13.5	1.52	7	0.74
19.75	2.27	13.25	1.49	6.75	0.71
19.5	2.24	13	1.46	6.5	0.68
19.25	2.21	12.75	1.43	6.25	0.65
19	2.18	12.5	1.4	6	0.62
18.75	2.15	12.25	1.37	5.75	0.59
18.5	2.12	12	1.34	5.5	0.56
18.25	2.09	11.75	1.31	5.25	0.53
18	2.06	11.5	1.28	5	0.5
17.75	2.03	11.25	1.25	4.75	0.47
17.5	2	11	1.22	4.5	0.44
17.25	1.97	10.75	1.19	4.25	0.41
17	1.94	10.5	1.16	4	0.38

16.75	1.91	10.25	1.13	3.75	0.35
16.5	1.88	10	1.1	3.5	0.32
16.25	1.85	9.75	1.07	3.25	0.29
16	1.82	9.5	1.04	3	0.26
15.75	1.79	9.25	1.01	2.75	0.23
15.5	1.76	9	0.98	2.5	0.2
15.25	1.73	8.75	0.95	2.25	0.17
15	1.7	8.5	0.92	2	0.14
14.75	1.67	8.25	0.89	1.75	0.11
14.5	1.64	8	0.86	1.5	0.08
14.25	1.61	7.75	0.83	1.25	0.05
14	1.58	7.5	0.8	1	0.02
13.75	1.55	7.25	0.77		

(二) 100 米 (20 分)

1. 场地器材

符合最新《田径竞赛规则》场地要求

2. 测试方法

按最新《田径竞赛规则》规定进行考试，使用人工或电子计时，按田径竞赛规则计取成绩。

3. 注意事项

可穿钉鞋，不得穿皮鞋、塑料凉鞋参加测试

4. 评分标准 (表 3、4)

表 3 男子 100 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
20	11.80	13.25	13.84	6.75	15.92
19.75	11.85	13	13.92	6.5	16.00
19.5	11.90	12.75	14.00	6.25	16.08
19.25	11.95	12.5	14.08	6	16.16
19	12.00	12.25	14.16	5.75	16.24
18.75	12.08	12	14.24	5.5	16.32
18.5	12.16	11.75	14.32	5.25	16.40
18.25	12.24	11.5	14.40	5	16.48

18	12.32	11.25	14.48	4.75	16.56
17.75	12.40	11	14.56	4.5	16.64
17.5	12.48	10.75	14.64	4.25	16.72
17.25	12.56	10.5	14.72	4	16.80
17	12.64	10.25	14.80	3.75	16.88
16.75	12.72	10	14.88	3.5	16.96
16.5	12.80	9.75	14.96	3.25	17.04
16.25	12.88	9.5	15.04	3	17.12
16	12.96	9.25	15.12	2.75	17.20
15.75	13.04	9	15.20	2.5	17.28
15.5	13.12	8.75	15.28	2.25	17.36
15.25	13.20	8.5	15.36	2	17.44
15	13.28	8.25	15.44	1.75	17.52
14.75	13.36	8	15.52	1.5	17.60
14.5	13.44	7.75	15.60	1.25	17.68
14.25	13.52	7.5	15.68	1	17.76
14	13.60	7.25	15.76	0.75	17.84
13.75	13.68	7	15.84	0.5	17.92
13.5	13.76				

表 4 女子 100 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
20	13.80	13.25	15.84	6.75	17.92
19.75	13.85	13	15.92	6.5	18.00
19.5	13.90	12.75	16.00	6.25	18.08
19.25	13.95	12.5	16.08	6	18.16
19	14.00	12.25	16.16	5.75	18.24
18.75	14.08	12	16.24	5.5	18.32
18.5	14.16	11.75	16.32	5.25	18.40
18.25	14.24	11.5	16.40	5	18.48
18	14.32	11.25	16.48	4.75	18.56
17.75	14.40	11	16.56	4.5	18.64
17.5	14.48	10.75	16.64	4.25	18.72

17.25	14.56	10.5	16.72	4	18.80
17	14.64	10.25	16.80	3.75	18.88
16.75	14.72	10	16.88	3.5	18.96
16.5	14.80	9.75	16.96	3.25	19.04
16.25	14.88	9.5	17.04	3	19.12
16	14.96	9.25	17.12	2.75	19.20
15.75	15.04	9	17.20	2.5	19.28
15.5	15.12	8.75	17.28	2.25	19.36
15.25	15.20	8.5	17.36	2	19.44
15	15.28	8.25	17.44	1.75	19.52
14.75	15.36	8	17.52	1.5	19.60
14.5	15.44	7.75	17.60	1.25	19.68
14.25	15.52	7.5	17.68	1	19.76
14	15.60	7.25	17.76	0.75	19.84
13.75	15.68	7	17.84	0.5	19.92
13.5	15.76				

二、选测项目

(一) 足球 (60 分)

1.定位球踢准 (30 分)

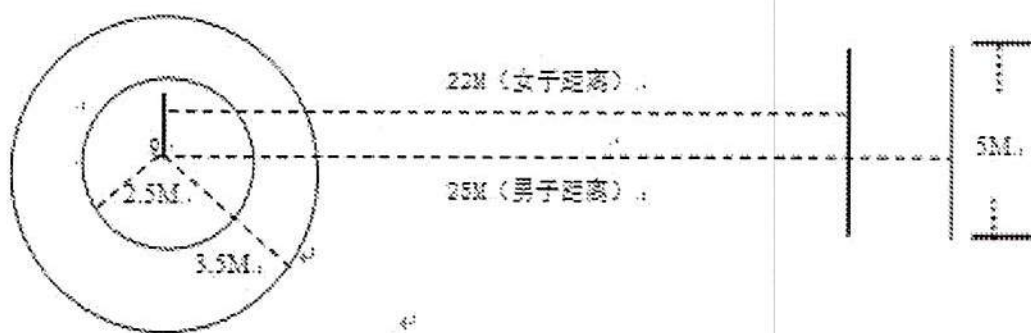
(1) 场地器材

①以 O 为圆心, 以 2.5 米和 3.5 米为半径, 画两个同心圆。圆心处放置一标志盘, 作为传准的目标。

②男子场地: 距圆心 25 米外划一条 5 米长传球限制线 (见图 1)。

③女子场地: 距圆心 22 米外划一条 5 米长传球限制线 (见图 1)。

图 1 定位球传准场地设置图



(2) 测试办法

①受试者将足球放在限制线上或后面，用脚向圆圈里传球，球的第一落点在圆圈内视为得分（落点在圆圈线上视为有效），而球的第一落点在半径为 3.5 米的大圆圈外，则不得分。

②每人踢 10 次，每次均计成绩，10 次成绩之和为该项成绩。

(3) 评分标准

该项成绩为 30 分，每次传入半径为 2.5 米的内圈，得 3 分；每次传入半径为 2.5 米和 3.5 米之间的外圈范围，得 2 分。

2.运球绕杆射门（30 分）

(1) 场地器材（男女相同）

①在平行于球门线的罚球区线中点处，沿一条 20 米长的垂线上设置标杆，距罚球区线最远端为起点。

②在上述垂线上，一共插 8 根标杆，杆间距为 2 米，第一根杆位于平行于球门线的罚球区线外 2 米，第 8 根标杆距起点 4 米（见图 2）。

③标杆固定垂直于地面，高度不低于 1.5 米。

图 2 20 米运球过杆射门场地设置图



(2) 测试方法

①受试者从起点开始运球，脚触球开表计时。运球逐个绕过标杆后射门，球越过球门线时停表。

②每人做两次，取最佳一次成绩。

③运球漏杆或球未入球门，则为失败，无该次成绩。若球击中球门横梁或立柱后进入球门，成绩有效；如球被横梁或立柱弹出，则为失败，该次考试无成绩。

(3) 注意事项

不能穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋，不符合要求的运动装备不能参加测试。

(4) 评分标准（表5、6）

表5 男子20米运射评分表

分值	成绩	分值	成绩
30.0	9.5	15.0	12.5
29.5	9.6	14.5	12.6
29.0	9.7	14.0	12.7
28.5	9.8	13.5	12.8
28.0	9.9	13.0	12.9
27.5	10.0	12.5	13.0
27.0	10.1	12.0	13.1
26.5	10.2	11.5	13.2
26.0	10.3	11.0	13.3
25.5	10.4	10.5	13.4
25.0	10.5	10.0	13.5

24.5	10.6	9.5	13.6
24.0	10.7	9.0	13.7
23.5	10.8	8.5	13.8
23.0	10.9	8.0	13.9
22.5	11.0	7.5	14.0
22.0	11.1	7.0	14.1
21.5	11.2	6.5	14.2
21.0	11.3	6.0	14.3
20.5	11.4	5.5	14.4
20.0	11.5	5.0	14.5
19.5	11.6	4.5	14.6
19.0	11.7	4.0	14.7
18.5	11.8	3.5	14.8
18.0	11.9	3.0	14.9
17.5	12.0	2.5	15.0
17.0	12.1	2.0	15.1
16.5	12.2	1.5	15.2
16.0	12.3	1.0	15.3
15.5	12.4	0.5	15.4

表6 女子20米运射评分表

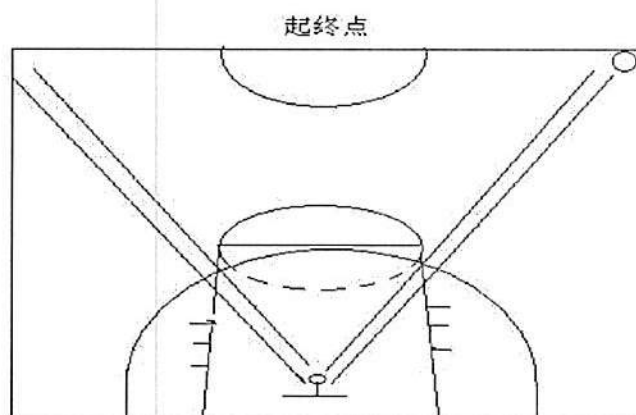
分值	成绩	分值	成绩
30.0	10.0	15.0	13.0
29.5	10.1	14.5	13.1
29.0	10.2	14.0	13.2
28.5	10.3	13.5	13.3
28.0	10.4	13.0	13.4
27.5	10.5	12.5	13.5
27.0	10.6	12.0	13.6
26.5	10.7	11.5	13.7
26.0	10.8	11.0	13.8
25.5	10.9	10.5	13.9
25.0	11.0	10.0	14.0
24.5	11.1	9.5	14.1
24.0	11.2	9.0	14.2
23.5	11.3	8.5	14.3
23.0	11.4	8.0	14.4
22.5	11.5	7.5	14.5
22.0	11.6	7.0	14.6
21.5	11.7	6.5	14.7

21.0	11.8	6.0	14.8
20.5	11.9	5.5	14.9
20.0	12.0	5.0	15.0
19.5	12.1	4.5	15.1
19.0	12.2	4.0	15.2
18.5	12.3	3.5	15.3
18.0	12.4	3.0	15.4
17.5	12.5	2.5	15.5
17.0	12.6	2.0	15.6
16.5	12.7	1.5	15.7
16.0	12.8	1.0	15.8
15.5	12.9	0.5	15.9

(二) 篮球 (60 分)

1. 往返运球 (30 分)

(1) 场地设置 (如图)



往返运球投篮场地路线图

(2) 测试办法

由球场右侧边线中点开始，面向球篮用右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，仍用右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还用左手运球回到原起点，同样重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。每人做两次，计其中一次最好成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能

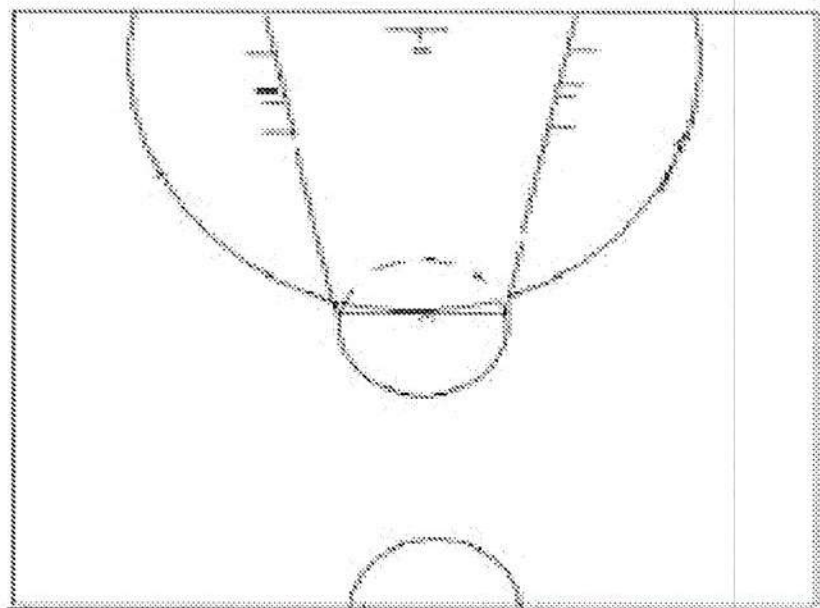
继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮的手（左手或右手投）不加限制。

（3）评分标准（表 7）

按其计时成绩评分，满分为 30 分，详见评分表。

2.一分钟投篮（30 分）

（1）场地设置（如图）



（2）测试办法

以篮圈垂直投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时，考生在弧线处作跳投，开始计时：投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟（女生投篮可作原地投篮，也可以跳投）。每人做一次，按成绩查所得分。

（3）注意事项

男生必须双脚离地起跳投篮，否则不算投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

(4) 评分标准 (附表 7)

按其 1 分钟内投中次数计分, 满分为 30 分, 详见评分表。

3. 考试用球: 男子 7 号球、女子 6 号球。

表 7 往返运球投篮、一分钟投篮评分表

往返运球投篮 30 分			一分钟投篮 30 分		
男	分值	女	男	分值	女
29	30	34.0	8	30	7
29.5	29	34.5	7	27	6
30	28	35.0	6	25	5
30.5	27	35.5	5	23	4
31	26	36.0	4	21	3
31.5	25	36.5	3	19	2
32	24	37.0	2	17	1
32.5	23	37.5	1	15	
33	22	38.0			
33.5	21	38.5			
34	20	39.0			
34.5	19	39.5			
35	18	40.0			
35.5	17	40.5			
36	16	41.0			
36.5	15	41.5			
37	14	42.0			
37.5	13	42.5			
38	12	43.0			
38.5	11	43.5			
39	10	44			
39.5	9	44.5			
40	8	45			
40.5	7	45.5			
41	6	46			
41.5	5	46.5			
42	4	47			
42.5	3	47.5			
43	2	48			
43.5	1	48.5			

(三) 田径 (60 分)

1. 径赛项目 (任选一项)

200 米、400 米、800 米、1500 米。

(1) 场地设置

符合《田径竞赛规则》场地要求

(2) 测试方法

按最新《田径竞赛规则》规定进行考试，使用人工或电子计时，按田径竞赛规则计取成绩。

(3) 注意事项

可穿钉鞋，不得穿皮鞋、塑料凉鞋参加测试

(4) 评分标准（表 8—15）

2.田赛项目（任选一项）

跳远、铅球（男子 5 公斤、女子 4 公斤）

(1) 场地设置

符合《田径竞赛规则》场地要求

(2) 测试方法

按最新《田径竞赛规则》规定进行考试，每人测试三次，均计量成绩，取其中最好一次计算成绩。记录以米为单位，保留两位小数。

(3) 注意事项

不得穿皮鞋、塑料凉鞋参加测试。

(4) 评分标准（表 16—19）

表 8 男子 200 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
60	24.60	40	26.60	20	28.60
59.5	24.65	39.5	26.65	19.5	28.65
59	24.70	39	26.70	19	28.70
58.5	24.75	38.5	26.75	18.5	28.75
58	24.80	38	26.80	18	28.80

57.5	24.85	37.5	26.85	17.5	28.85
57	24.90	37	26.90	17	28.90
56.5	24.95	36.5	26.95	16.5	28.95
56	25.00	36	27.00	16	29.00
55.5	25.05	35.5	27.05	15.5	29.05
55	25.10	35	27.10	15	29.10
54.5	25.15	34.5	27.15	14.5	29.15
54	25.20	34	27.20	14	29.20
53.5	25.25	33.5	27.25	13.5	29.25
53	25.30	33	27.30	13	29.30
52.5	25.35	32.5	27.35	12.5	29.35
52	25.40	32	27.40	12	29.40
51.5	25.45	31.5	27.45	11.5	29.45
51	25.50	31	27.50	11	29.50
50.5	25.55	30.5	27.55	10.5	29.55
50	25.60	30	27.60	10	29.60
49.5	25.65	29.5	27.65	9.5	29.65
49	25.70	29	27.70	9	29.70
48.5	25.75	28.5	27.75	8.5	29.75
48	25.80	28	27.80	8	29.80
47.5	25.85	27.5	27.85	7.5	29.85
47	25.90	27	27.90	7	29.90
46.5	25.95	26.5	27.95	6.5	29.95
46	26.00	26	28.00	6	30.00
45.5	26.05	25.5	28.05	5.5	30.05
45	26.10	25	28.10	5	30.10
44.5	26.15	24.5	28.15	4.5	30.15
44	26.20	24	28.20	4	30.20
43.5	26.25	23.5	28.25	3.5	30.25
43	26.30	23	28.30	3	30.30
42.5	26.35	22.5	28.35	2.5	30.35
42	26.40	22	28.40	2	30.40
41.5	26.45	21.5	28.45	1.5	30.45
41	26.50	21	28.50	1	30.50
40.5	26.55	20.5	28.55	0.5	30.55

表 9 女子 200 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
60	28.20	40	31.28	20	34.48
59.5	28.25	39.5	31.36	19.5	34.56
59	28.30	39	31.44	19	34.64

58.5	28.35	38.5	31.52	18.5	34.72
58	28.40	38	31.60	18	34.80
57.5	28.48	37.5	31.68	17.5	34.88
57	28.56	37	31.76	17	34.96
56.5	28.64	36.5	31.84	16.5	35.04
56	28.72	36	31.92	16	35.12
55.5	28.80	35.5	32.00	15.5	35.20
55	28.88	35	32.08	15	35.28
54.5	28.96	34.5	32.16	14.5	35.36
54	29.04	34	32.24	14	35.44
53.5	29.12	33.5	32.32	13.5	35.52
53	29.20	33	32.40	13	35.60
52.5	29.28	32.5	32.48	12.5	35.68
52	29.36	32	32.56	12	35.72
51.5	29.44	31.5	32.64	11.5	35.80
51	29.52	31	32.72	11	35.88
50.5	29.60	30.5	32.80	10.5	35.96
50	29.68	30	32.88	10	36.04
49.5	29.76	29.5	32.96	9.5	36.12
49	29.84	29	33.04	9	36.20
48.5	29.92	28.5	33.12	8.5	36.28
48	30.00	28	33.20	8	36.36
47.5	30.08	27.5	33.28	7.5	36.44
47	30.16	27	33.36	7	36.52
46.5	30.24	26.5	33.44	6.5	36.60
46	30.32	26	33.52	6	36.68
45.5	30.40	25.5	33.60	5.5	36.76
45	30.48	25	33.68	5	36.84
44.5	30.56	24.5	33.76	4.5	36.92
44	30.64	24	33.84	4	37.04
43.5	30.72	23.5	33.92	3.5	37.12
43	30.80	23	34.00	3	37.20
42.5	30.88	22.5	34.08	2.5	37.28
42	30.96	22	34.16	2	37.36
41.5	31.04	21.5	34.24	1.5	37.44
41	31.12	21	34.32	1	37.52
40.5	31.20	20.5	34.40	0.5	37.60

表 10 男子 400 米跑

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	55.20	40	1'03.20	20	1'11.20
59.5	55.40	39.5	1'03.40	19.5	1'11.40
59	55.60	39	1'03.60	19	1'11.60
58.5	55.80	38.5	1'03.80	18.5	1'11.80
58	56.00	38	1'04.00	18	1'12.00
57.5	56.20	37.5	1'04.20	17.5	1'12.20
57	56.40	37	1'04.40	17	1'12.40
56.5	56.60	36.5	1'04.60	16.5	1'12.60
56	56.80	36	1'04.80	16	1'12.80
55.5	57.00	35.5	1'05.00	15.5	1'13.00
55	57.20	35	1'05.20	15	1'13.20
54.5	57.40	34.5	1'05.40	14.5	1'13.40
54	57.60	34	1'05.60	14	1'13.60
53.5	57.80	33.5	1'05.80	13.5	1'13.80
53	58.00	33	1'06.00	13	1'14.00
52.5	58.20	32.5	1'06.20	12.5	1'14.20
52	58.40	32	1'06.40	12	1'14.40
51.5	58.60	31.5	1'06.60	11.5	1'14.60
51	58.80	31	1'06.80	11	1'14.80
50.5	59.00	30.5	1'07.00	10.5	1'15.00
50	59.20	30	1'07.20	10	1'15.20
49.5	59.40	29.5	1'07.40	9.5	1'15.40
49	59.60	29	1'07.60	9	1'15.60
48.5	59.80	28.5	1'07.80	8.5	1'15.80
48	1'00.00	28	1'08.00	8	1'16.00
47.5	1'00.20	27.5	1'08.20	7.5	1'16.20
47	1'00.40	27	1'08.40	7	1'16.40
46.5	1'00.60	26.5	1'08.60	6.5	1'16.60
46	1'00.80	26	1'08.80	6	1'16.80
45.5	1'01.00	25.5	1'09.00	5.5	1'17.00
45	1'01.20	25	1'09.20	5	1'17.20
44.5	1'01.40	24.5	1'09.40	4.5	1'17.40
44	1'01.60	24	1'09.60	4	1'17.60
43.5	1'01.80	23.5	1'09.80	3.5	1'17.80
43	1'02.00	23	1'10.00	3	1'18.00
42.5	1'02.20	22.5	1'10.20	2.5	1'18.20
42	1'02.40	22	1'10.40	2	1'18.40
41.5	1'02.60	21.5	1'10.60	1.5	1'18.60
41	1'02.80	21	1'10.80	1	1'18.80
40.5	1'03.00	20.5	1'11.00	0.5	1'19.00

表 11 女子 400 米跑

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	1, 05.70	40	1, 13.70	20	1, 21.70
59.5	1, 05.90	39.5	1, 13.90	19.5	1, 21.90
59	1, 06.10	39	1, 14.10	19	1, 22.10
58.5	1, 06.30	38.5	1, 14.30	18.5	1, 22.30
58	1, 06.50	38	1, 14.50	18	1, 22.50
57.5	1, 06.70	37.5	1, 14.70	17.5	1, 22.70
57	1, 06.90	37	1, 14.90	17	1, 22.90
56.5	1, 07.10	36.5	1, 15.10	16.5	1, 23.10
56	1, 07.30	36	1, 15.30	16	1, 23.30
55.5	1, 07.50	35.5	1, 15.50	15.5	1, 23.50
55	1, 07.70	35	1, 15.70	15	1, 23.70
54.5	1, 07.90	34.5	1, 15.90	14.5	1, 23.90
54	1, 08.10	34	1, 16.10	14	1, 24.10
53.5	1, 08.30	33.5	1, 16.30	13.5	1, 24.30
53	1, 08.50	33	1, 16.50	13	1, 24.50
52.5	1, 08.70	32.5	1, 16.70	12.5	1, 24.70
52	1, 08.90	32	1, 16.90	12	1, 24.90
51.5	1, 09.10	31.5	1, 17.10	11.5	1, 25.10
51	1, 09.30	31	1, 17.30	11	1, 25.30
50.5	1, 09.50	30.5	1, 17.50	10.5	1, 25.50
50	1, 09.70	30	1, 17.70	10	1, 25.70
49.5	1, 09.90	29.5	1, 17.90	9.5	1, 25.90
49	1, 10.10	29	1, 18.10	9	1, 26.10
48.5	1, 10.30	28.5	1, 18.30	8.5	1, 26.30
48	1, 10.50	28	1, 18.50	8	1, 26.50
47.5	1, 10.70	27.5	1, 18.70	7.5	1, 26.70
47	1, 10.90	27	1, 18.90	7	1, 26.90
46.5	1, 11.10	26.5	1, 19.10	6.5	1, 27.10
46	1, 11.30	26	1, 19.30	6	1, 27.30
45.5	1, 11.50	25.5	1, 19.50	5.5	1, 27.50
45	1, 11.70	25	1, 19.70	5	1, 27.70
44.5	1, 11.90	24.5	1, 19.90	4.5	1, 27.90
44	1, 12.10	24	1, 20.10	4	1, 28.10
43.5	1, 12.30	23.5	1, 20.30	3.5	1, 28.30
43	1, 12.50	23	1, 20.50	3	1, 28.50
42.5	1, 12.70	22.5	1, 20.70	2.5	1, 28.70
42	1, 12.90	22	1, 20.90	2	1, 28.90
41.5	1, 13.10	21.5	1, 21.10	1.5	1, 29.10
41	1, 13.30	21	1, 21.30	1	1, 29.30
40.5	1, 13.50	20.5	1, 21.50	0.5	1, 29.50

表 12 男子 800 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
60	2.12.00	40	2.32.00	20	2.52.00
59.5	2.12.50	39.5	2.32.50	19.5	2.52.50
59	2.13.00	39	2.33.00	19	2.53.00
58.5	2.13.50	38.5	2.33.50	18.5	2.53.50
58	2.14.00	38	2.34.00	18	2.54.00
57.5	2.14.50	37.5	2.34.50	17.5	2.54.50
57	2.15.00	37	2.35.00	17	2.55.00
56.5	2.15.50	36.5	2.35.50	16.5	2.55.50
56	2.16.00	36	2.36.00	16	2.56.00
55.5	2.16.50	35.5	2.36.50	15.5	2.56.50
55	2.17.00	35	2.37.00	15	2.57.00
54.5	2.17.50	34.5	2.37.50	14.5	2.57.50
54	2.18.00	34	2.38.00	14	2.58.00
53.5	2.18.50	33.5	2.38.50	13.5	2.58.50
53	2.19.00	33	2.39.00	13	2.59.00
52.5	2.19.50	32.5	2.39.50	12.5	2.59.50
52	2.20.00	32	2.40.00	12	3.00.00
51.5	2.20.50	31.5	2.40.50	11.5	3.00.50
51	2.21.00	31	2.41.00	11	3.01.00
50.5	2.21.50	30.5	2.41.50	10.5	3.01.50
50	2.22.00	30	2.42.00	10	3.02.00
49.5	2.22.50	29.5	2.42.50	9.5	3.02.50
49	2.23.00	29	2.43.00	9	3.03.00
48.5	2.23.50	28.5	2.43.50	8.5	3.03.50
48	2.24.00	28	2.44.00	8	3.04.00
47.5	2.24.50	27.5	2.44.50	7.5	3.04.50
47	2.25.00	27	2.45.00	7	3.05.00
46.5	2.25.50	26.5	2.45.50	6.5	3.05.50
46	2.26.00	26	2.46.00	6	3.06.00
45.5	2.26.50	25.5	2.46.50	5.5	3.06.50
45	2.27.00	25	2.47.00	5	3.07.00
44.5	2.27.50	24.5	2.47.50	4.5	3.07.50
44	2.28.00	24	2.48.00	4	3.08.00
43.5	2.28.50	23.5	2.48.50	3.5	3.08.50
43	2.29.00	23	2.49.00	3	3.09.00
42.5	2.29.50	22.5	2.49.50	2.5	3.09.50
42	2.30.00	22	2.50.00	2	3.10.00
41.5	2.30.50	21.5	2.50.50	1.5	3.10.50
41	2.31.00	21	2.51.00	1	3.11.00
40.5	2.31.50	20.5	2.51.50	0.5	3.11.50

表 13 女子 800 米跑

分 值	成 绩	分 值	成 绩	分 值	成 绩
60	2.38.00	40	2.58.00	20	3.18.00
59.5	2.38.50	39.5	2.58.50	19.5	3.18.50
59	2.39.00	39	2.59.00	19	3.19.00
58.5	2.39.50	38.5	2.59.50	18.5	3.19.50
58	2.40.00	38	3.00.00	18	3.20.00
57.5	2.40.50	37.5	3.00.50	17.5	3.20.50
57	2.41.00	37	3.01.00	17	3.21.00
56.5	2.41.50	36.5	3.01.50	16.5	3.21.50
56	2.42.00	36	3.02.00	16	3.22.00
55.5	2.42.50	35.5	3.02.50	15.5	3.22.50
55	2.43.00	35	3.03.00	15	3.23.00
54.5	2.43.50	34.5	3.03.50	14.5	3.23.50
54	2.44.00	34	3.04.00	14	3.24.00
53.5	2.44.50	33.5	3.04.50	13.5	3.24.50
53	2.45.00	33	3.05.00	13	3.25.00
52.5	2.45.50	32.5	3.05.50	12.5	3.25.50
52	2.46.00	32	3.06.00	12	3.26.00
51.5	2.46.50	31.5	3.06.50	11.5	3.26.50
51	2.47.00	31	3.07.00	11	3.27.00
50.5	2.47.50	30.5	3.07.50	10.5	3.27.50
50	2.48.00	30	3.08.00	10	3.28.00
49.5	2.48.50	29.5	3.08.50	9.5	3.28.50
49	2.49.00	29	3.09.00	9	3.29.00
48.5	2.49.50	28.5	3.09.50	8.5	3.29.50
48	2.50.00	28	3.10.00	8	3.30.00
47.5	2.50.50	27.5	3.10.50	7.5	3.30.50
47	2.51.00	27	3.11.00	7	3.31.00
46.5	2.51.50	26.5	3.11.50	6.5	3.31.50
46	2.52.00	26	3.12.00	6	3.32.00
45.5	2.52.50	25.5	3.12.50	5.5	3.32.50
45	2.53.00	25	3.13.00	5	3.33.00
44.5	2.53.50	24.5	3.13.50	4.5	3.33.50
44	2.54.00	24	3.14.00	4	3.34.00
43.5	2.54.50	23.5	3.14.50	3.5	3.34.50
43	2.55.00	23	3.15.00	3	3.35.00
42.5	2.55.50	22.5	3.15.50	2.5	3.35.50
42	2.56.00	22	3.16.00	2	3.36.00
41.5	2.56.50	21.5	3.16.50	1.5	3.36.50
41	2.57.00	21	3.17.00	1	3.37.00
40.5	2.57.50	20.5	3.17.50	0.5	3.37.50

表 14 男子 1500 米跑

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	4'29.00	40	4'49.00	20	5'09.00
59.5	4'29.50	39.5	4'49.50	19.5	5'09.50
59	4'30.00	39	4'50.00	19	5'10.00
58.5	4'30.50	38.5	4'50.50	18.5	5'10.50
58	4'31.00	38	4'51.00	18	5'11.00
57.5	4'31.50	37.5	4'51.50	17.5	5'11.50
57	4'32.00	37	4'52.00	17	5'12.00
56.5	4'32.50	36.5	4'52.50	16.5	5'12.50
56	4'33.00	36	4'53.00	16	5'13.00
55.5	4'33.50	35.5	4'53.50	15.5	5'13.50
55	4'34.00	35	4'54.00	15	5'14.00
54.5	4'34.50	34.5	4'54.50	14.5	5'14.50
54	4'35.00	34	4'55.00	14	5'15.00
53.5	4'35.50	33.5	4'55.50	13.5	5'15.50
53	4'36.00	33	4'56.00	13	5'16.00
52.5	4'36.50	32.5	4'56.50	12.5	5'16.50
52	4'37.00	32	4'57.00	12	5'17.00
51.5	4'37.50	31.5	4'57.50	11.5	5'17.50
51	4'38.00	31	4'58.00	11	5'18.00
50.5	4'38.50	30.5	4'58.50	10.5	5'18.50
50	4'39.00	30	4'59.00	10	5'19.00
49.5	4'39.50	29.5	4'59.50	9.5	5'19.50
49	4'40.00	29	5'00.00	9	5'20.00
48.5	4'40.50	28.5	5'00.50	8.5	5'20.50
48	4'41.00	28	5'01.00	8	5'21.00
47.5	4'41.50	27.5	5'01.50	7.5	5'21.50
47	4'42.00	27	5'02.00	7	5'22.00
46.5	4'42.50	26.5	5'02.50	6.5	5'22.50
46	4'43.00	26	5'03.00	6	5'23.00
45.5	4'43.50	25.5	5'03.50	5.5	5'23.50
45	4'44.00	25	5'04.00	5	5'24.00
44.5	4'44.50	24.5	5'04.50	4.5	5'24.50
44	4'45.00	24	5'05.00	4	5'25.00
43.5	4'45.50	23.5	5'05.50	3.5	5'25.50
43	4'46.00	23	5'06.00	3	5'26.00
42.5	4'46.50	22.5	5'06.50	2.5	5'26.50
42	4'47.00	22	5'07.00	2	5'27.00
41.5	4'47.50	21.5	5'07.50	1.5	5'27.50
41	4'48.00	21	5'08.00	1	5'28.00
40.5	4'48.50	20.5	5'08.50	0.5	5'28.50

表 15 女子 1500 米跑

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	5'30.00	40	5'50.00	20	6'10.00
59.5	5'30.50	39.5	5'50.50	19.5	6'10.50
59	5'31.00	39	5'51.00	19	6'11.00
58.5	5'31.50	38.5	5'51.50	18.5	6'11.50
58	5'32.00	38	5'52.00	18	6'12.00
57.5	5'32.50	37.5	5'52.50	17.5	6'12.50
57	5'33.00	37	5'53.00	17	6'13.00
56.5	5'33.50	36.5	5'53.50	16.5	6'13.50
56	5'34.00	36	5'54.00	16	6'14.00
55.5	5'34.50	35.5	5'54.50	15.5	6'14.50
55	5'35.00	35	5'55.00	15	6'15.00
54.5	5'35.50	34.5	5'55.50	14.5	6'15.50
54	5'36.00	34	5'56.00	14	6'16.00
53.5	5'36.50	33.5	5'56.50	13.5	6'16.50
53	5'37.00	33	5'57.00	13	6'17.00
52.5	5'37.50	32.5	5'57.50	12.5	6'17.50
52	5'38.00	32	5'58.00	12	6'18.00
51.5	5'38.50	31.5	5'58.50	11.5	6'18.50
51	5'39.00	31	5'59.00	11	6'19.00
50.5	5'39.50	30.5	5'59.50	10.5	6'19.50
50	5'40.00	30	6'00.00	10	6'20.00
49.5	5'40.50	29.5	6'00.50	9.5	6'20.50
49	5'41.00	29	6'01.00	9	6'21.00
48.5	5'41.50	28.5	6'01.50	8.5	6'21.50
48	5'42.00	28	6'02.00	8	6'22.00
47.5	5'42.50	27.5	6'02.50	7.5	6'22.50
47	5'43.00	27	6'03.00	7	6'23.00
46.5	5'43.50	26.5	6'03.50	6.5	6'23.50
46	5'44.00	26	6'04.00	6	6'24.00
45.5	5'44.50	25.5	6'04.50	5.5	6'24.50
45	5'45.00	25	6'05.00	5	6'25.00
44.5	5'45.50	24.5	6'05.50	4.5	6'25.50
44	5'46.00	24	6'06.00	4	6'26.00
43.5	5'46.50	23.5	6'06.50	3.5	6'26.50
43	5'47.00	23	6'07.00	3	6'27.00
42.5	5'47.50	22.5	6'07.50	2.5	6'27.50
42	5'48.00	22	6'08.00	2	6'28.00
41.5	5'48.50	21.5	6'08.50	1.5	6'28.50
41	5'49.00	21	6'09.00	1	6'29.00
40.5	5'49.50	20.5	6'09.50	0.5	6'29.50

表 16 男子原地推铅球

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	11.00	40	9.00	20	7.00
59.5	10.95	39.5	8.95	19.5	6.95
59	10.90	39	8.90	19	6.90
58.5	10.85	38.5	8.85	18.5	6.85
58	10.80	38	8.80	18	6.80
57.5	10.75	37.5	8.75	17.5	6.75
57	10.70	37	8.70	17	6.70
56.5	10.65	36.5	8.65	16.5	6.65
56	10.60	36	8.60	16	6.60
55.5	10.55	35.5	8.55	15.5	6.55
55	10.50	35	8.50	15	6.50
54.5	10.45	34.5	8.45	14.5	6.45
54	10.40	34	8.40	14	6.40
53.5	10.35	33.5	8.35	13.5	6.35
53	10.30	33	8.30	13	6.30
52.5	10.25	32.5	8.25	12.5	6.25
52	10.20	32	8.20	12	6.20
51.5	10.15	31.5	8.15	11.5	6.15
51	10.10	31	8.10	11	6.10
50.5	10.05	30.5	8.05	10.5	6.05
50	10.00	30	8.00	10	6.00
49.5	9.95	29.5	7.95	9.5	5.95
49	9.90	29	7.90	9	5.90
48.5	9.85	28.5	7.85	8.5	5.85
48	9.80	28	7.80	8	5.80
47.5	9.75	27.5	7.75	7.5	5.75
47	9.70	27	7.70	7	5.70
46.5	9.65	26.5	7.65	6.5	5.65
46	9.60	26	7.60	6	5.60
45.5	9.55	25.5	7.55	5.5	5.55
45	9.50	25	7.50	5	5.50
44.5	9.45	24.5	7.45	4.5	5.45
44	9.40	24	7.40	4	5.40
43.5	9.35	23.5	7.35	3.5	5.35
43	9.30	23	7.30	3	5.30
42.5	9.25	22.5	7.25	2.5	5.25
42	9.20	22	7.20	2	5.20
41.5	9.15	21.5	7.15	1.5	5.15
41	9.10	21	7.10	1	5.10
40.5	9.05	20.5	7.05	0.5	5.05

表 17 女子原地推铅球

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	8.70	40	6.70	20	4.70
59.5	8.65	39.5	6.65	19.5	4.65
59	8.60	39	6.60	19	4.60
58.5	8.55	38.5	6.55	18.5	4.55
58	8.50	38	6.50	18	4.50
57.5	8.45	37.5	6.45	17.5	4.45
57	8.40	37	6.40	17	4.40
56.5	8.35	36.5	6.35	16.5	4.35
56	8.30	36	6.30	16	4.30
55.5	8.25	35.5	6.25	15.5	4.25
55	8.20	35	6.20	15	4.20
54.5	8.15	34.5	6.15	14.5	4.15
54	8.10	34	6.10	14	4.10
53.5	8.05	33.5	6.05	13.5	4.05
53	8.00	33	6.00	13	4.00
52.5	7.95	32.5	5.95	12.5	3.95
52	7.90	32	5.90	12	3.90
51.5	7.85	31.5	5.85	11.5	3.85
51	7.80	31	5.80	11	3.80
50.5	7.75	30.5	5.75	10.5	3.75
50	7.70	30	5.70	10	3.70
49.5	7.65	29.5	5.65	9.5	3.65
49	7.60	29	5.60	9	3.60
48.5	7.55	28.5	5.55	8.5	3.55
48	7.50	28	5.50	8	3.50
47.5	7.45	27.5	5.45	7.5	3.45
47	7.40	27	5.40	7	3.40
46.5	7.35	26.5	5.35	6.5	3.35
46	7.30	26	5.30	6	3.30
45.5	7.25	25.5	5.25	5.5	3.25
45	7.20	25	5.20	5	3.20
44.5	7.15	24.5	5.15	4.5	3.15
44	7.10	24	5.10	4	3.10
43.5	7.05	23.5	5.05	3.5	3.05
43	7.00	23	5.00	3	3.00
42.5	6.95	22.5	4.95	2.5	2.95
42	6.90	22	4.90	2	2.90
41.5	6.85	21.5	4.85	1.5	2.85
41	6.80	21	4.80	1	2.80
40.5	6.75	20.5	4.75	0.5	2.75

表 18 男子跳远

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	6.00	40	4.80	20	3.60
59.5	5.97	39.5	4.77	19.5	3.57
59	5.94	39	4.74	19	3.54
58.5	5.91	38.5	4.71	18.5	3.51
58	5.88	38	4.68	18	3.48
57.5	5.85	37.5	4.65	17.5	3.45
57	5.82	37	4.62	17	3.42
56.5	5.79	36.5	4.59	16.5	3.39
56	5.76	36	4.56	16	3.36
55.5	5.73	35.5	4.53	15.5	3.33
55	5.70	35	4.50	15	3.30
54.5	5.67	34.5	4.47	14.5	3.27
54	5.64	34	4.44	14	3.24
53.5	5.61	33.5	4.41	13.5	3.21
53	5.58	33	4.38	13	3.18
52.5	5.55	32.5	4.35	12.5	3.15
52	5.52	32	4.32	12	3.12
51.5	5.49	31.5	4.29	11.5	3.09
51	5.46	31	4.26	11	3.06
50.5	5.43	30.5	4.23	10.5	3.03
50	5.40	30	4.20	10	3.00
49.5	5.37	29.5	4.17	9.5	2.97
49	5.34	29	4.14	9	2.94
48.5	5.31	28.5	4.11	8.5	2.91
48	5.28	28	4.08	8	2.88
47.5	5.25	27.5	4.05	7.5	2.85
47	5.22	27	4.02	7	2.82
46.5	5.19	26.5	3.99	6.5	2.79
46	5.16	26	3.96	6	2.76
45.5	5.13	25.5	3.93	5.5	2.73
45	5.10	25	3.90	5	2.70
44.5	5.07	24.5	3.87	4.5	2.67
44	5.04	24	3.84	4	2.64
43.5	5.01	23.5	3.81	3.5	2.61
43	4.98	23	3.78	3	2.58
42.5	4.95	22.5	3.75	2.5	2.55
42	4.92	22	3.72	2	2.52
41.5	4.89	21.5	3.69	1.5	2.49
41	4.86	21	3.66	1	2.46
40.5	4.83	20.5	3.63	0.5	2.43

表 19 女子跳远

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	4.80	40	3.60	20	2.40
59.5	4.77	39.5	3.57	19.5	2.37
59	4.74	39	3.54	19	2.34
58.5	4.71	38.5	3.51	18.5	2.31
58	4.68	38	3.48	18	2.28
57.5	4.65	37.5	3.45	17.5	2.25
57	4.62	37	3.42	17	2.22
56.5	4.59	36.5	3.39	16.5	2.19
56	4.56	36	3.36	16	2.16
55.5	4.53	35.5	3.33	15.5	2.13
55	4.50	35	3.30	15	2.10
54.5	4.47	34.5	3.27	14.5	2.07
54	4.44	34	3.24	14	2.04
53.5	4.41	33.5	3.21	13.5	2.01
53	4.38	33	3.18	13	1.98
52.5	4.35	32.5	3.15	12.5	1.95
52	4.32	32	3.12	12	1.92
51.5	4.29	31.5	3.09	11.5	1.89
51	4.26	31	3.06	11	1.86
50.5	4.23	30.5	3.03	10.5	1.83
50	4.20	30	3.00	10	1.80
49.5	4.17	29.5	2.97	9.5	1.77
49	4.14	29	2.94	9	1.74
48.5	4.11	28.5	2.91	8.5	1.71
48	4.08	28	2.88	8	1.68
47.5	4.05	27.5	2.85	7.5	1.65
47	4.02	27	2.82	7	1.62
46.5	3.99	26.5	2.79	6.5	1.59
46	3.96	26	2.76	6	1.56
45.5	3.93	25.5	2.73	5.5	1.53
45	3.90	25	2.70	5	1.50
44.5	3.87	24.5	2.67	4.5	1.47
44	3.84	24	2.64	4	1.44
43.5	3.81	23.5	2.61	3.5	1.41
43	3.78	23	2.58	3	1.38
42.5	3.75	22.5	2.55	2.5	1.35
42	3.72	22	2.52	2	1.32
41.5	3.69	21.5	2.49	1.5	1.29
41	3.66	21	2.46	1	1.26
40.5	3.63	20.5	2.43	0.5	1.23

(四) 跆拳道 (60 分)

1. 双飞踢 (20 分)

(1) 场地器材

在跆拳道场地或训练馆测试, 考评组提供沙袋 2 个, 跑表 1 只, 跆拳道伊朗手靶、脚靶各 10 个。

(2) 测试方法

考生在 20 秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打大沙包, 两脚不可同时着地, 准确、有力、符合双飞踢技术标准的击打, 方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数, 无效击打不予计数。沙包底部距离地面的高度为: 男生身高 170cm 以下为 85cm, 身高 170cm 以上为 95cm; 女生身高 160cm 以下为 70cm, 身高 160cm 以上为 75cm。

(3) 注意事项

考生必须穿跆拳道道服进行考试, 考评组提供沙袋、脚靶。

2. 左右高位横踢测试方法 (20 分)

(1) 场地器材

在跆拳道场地或训练馆测试, 沙袋 2 个, 跑表 1 只, 跆拳道伊朗手靶、脚靶各 10 个。

(2) 测试方法

考生在 20 秒规定时间内使用高横踢技术连续击打脚靶(左右腿交替进行), 每个技术动作须动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确及效果明显, 方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数, 无效击打不予计数。

靶位高度: 以受测试者的头部高度

(3) 注意事项

考生必须穿跆拳道道服进行考试，考评组提供击打手靶

3.跆拳道腿法技能展示 20 分（腿法拳法组合击打脚靶 10 分、击打沙袋 10 分）

测试方法。考生在 30 秒规定时间内使用跆拳道各种腿法、拳法等组合动作技术连续击打脚靶，每个技术动作需动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确、攻防效果明显上佳。

表 20 双飞踢评分表

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
男：成绩 (个)	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55
女：成绩 (个)	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47
分值	10	9.5	9	8.5	8	1.5	7	6.5	6	5.5
男：成绩 (个)	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45
女：成绩 (个)	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37
分值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0
男：成绩 (个)	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36 以下
女：成绩 (个)	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28 以下

表 21 左右高位横踢评分表

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
男：成绩 (个)	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
女：成绩 (个)	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
男：成绩 (个)	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21 以下	
女：成绩 (个)	27	26	25	24	23	22	21	20	19	19 以下	

表 22 击打沙袋、拳腿组合击靶评分表

分值	3	2	2	2	1	时间
扣分项	攻防意识	击打效果	旋转性腿法	直线型腿法	拳法	30 秒

(五) 举重 (60 分)

1. 场地器材

举重台、杠铃杆

2. 测试方法

每名考生连续做三次试举，考生手握杠铃即考试开始，考生以快速连续不断的动作，将杠铃从地面举过头顶，考官根据考生试举动作给予每一次试举完成信号，判罚试举为成功即为有效试举，给予技评打分；判罚为失败的试举，技评没有分。技评打分按照“近、快、低、稳、准、狠”的标准执行。

项目	评分标准		
抓举技评 (15 分)	评分要求： 考生以快速连续不断的动作，将杠铃从地面举过头顶并被判罚为成功的有效试举。(10 分) 试举过程中必须由提铃、引膝、进髋、伸髋、蹬腿、展体、起踵、提肘、下蹲、支撑、站立、收腿动作组成。杠铃运动过程中必须有收紧腰背、快速发力、锁肩支撑、动作协调等环节。(5 分)	男生	女生
		评分	评分
挺举技评 (15 分)	评分要求： 考生以快速连续不断的动作，将杠铃从地面举过头顶并被判罚为成功的有效试举。(9 分) 挺举分为两个部分： (一) 提铃至胸：试举过程中必须由提铃、引膝、进髋、伸髋、蹬腿、起踵、耸肩、转肘接铃至胸、站立。(2 分) (二) 预蹲上挺：采用箭步式分腿、半蹲(下蹲)式分腿均可。预蹲向下平稳、起踵蹬腿向上爆发有力，分腿向下降重心，锁肩向上支撑一气呵成完成收腿站立。(2 分) 杠铃运动过程中必须有紧腰收腹，转肘快速、重心平稳、支撑牢固等环节。(2 分)	男生	女生
		评分	评分

后深蹲 (15分)	男生: 100KG 女生: 70KG 评分要求: 下蹲姿势连贯, 呼吸合理有序, 无弯腰驼背、埋头含胸、前倾后仰等错误动作。	男生		女生	
		次数	得分	次数	得分
		6	15	6	15
		5	11	5	11
		4	7	4	7
		3	3	3	3
		3个以下	0	3个以下	0
窄硬拉 (15分)	男生: 100KG 女生: 70KG 评分要求: 上拉姿势连贯, 呼吸合理有序, 无弯腰驼背、埋头含胸、前倾后仰等错误动作。	男生		女生	
		次数	得分	次数	得分
		6	15	6	15
		5	11	5	11
		4	7	4	7
		3	3	3	3
		3个以下	0	3个以下	0

3.注意事项

考生着运动服、运动鞋。

(六) 拳击 (60分)

1.场地器材

拳套、手靶

2.测试方法

入考场前请做好热身运动。考评将从拳击基本技术入手, 分别为: 直拳技术、勾拳技术、摆拳技术, 综合性拳击技战术意识空击, 技术沙包; 全方面多维度加以考评, 评分细则如下。

项目	评分标准	评分细则		
直拳技术 (10分)	评分要求: 空击时间为1分钟,流畅的做出前手直拳,后手直拳,左右直拳及四拳直拳连击,节奏感强,手脚协条好,直拳技术要领到位,有蹬地转髋送肩的整体性,打完的防守动作(满分10分)	优(10-7分) 按照评分标准,能全面精准的掌握直拳技术要领(7分)并能流畅的打出直拳动作(8分)及打前打后的防守意识强(9分)整个动力链攻防完整(10分)	良(6-3分) 按评分标准,只能掌握部分直拳技术要领(6分),且直拳技术不流畅(5分)且手脚配合不到位(4分)整个动力链攻防意识弱(3分)	差(2-0分) 按照评分标准,会拳击基本姿势抱架(2分)基本抱架姿势不到位(1分),没有任何拳击基础(0分)。
勾拳技术 (10分)	评分要求: 空击时间为1分钟,流畅的做出前手勾拳,后手勾拳,前后勾拳的两拳连击,左右侧闪的反击勾拳,勾拳技术的整体性和稳定性,有蹬地转髋抖肩的技术动作,打完的防守动作(满分10分)	优(10-7分) 按照评分标准,能全面精准的掌握勾拳技术要领(7分),并能流畅的打出勾拳动作(8分)及打前打后的防守意识强(9分),整个动力链完整(10分)	良(6-3分) 按评分标准,只能掌握部分勾拳技术要领(6分),且勾拳技术不流畅(5分)且手脚配合不到位(4分)整个动力链攻防意识弱(3分)	差(2-0分) 按照评分标准,会拳击基本姿势抱架(2分)基本抱架姿势不到位(1分),没有任何拳击基础(0分)。
摆拳技术 (10分)	评分要求: 空击时间为1分钟,流畅的做出前后摆拳,后手摆拳,侧闪反击摆拳,下潜反击摆拳技术,摆拳的技术要领,借助身体的旋转发力,打后的防守动作(满分10分)	优(10-7分) 按照评分标准,能全面精准的掌握摆拳技术要领(7分),并能流畅的打出摆拳动作(8分)及打前打后的防守意识强(9分),整个动力链完整(10分)	良(6-3分) 按评分标准,只能掌握部分摆拳技术要领(6分),且摆拳技术不流畅(5分)且手脚配合不到位(4分)整个动力链攻防意识弱(3分)	差(2-0分) 按照评分标准,会拳击基本姿势抱架(2分)基本抱架姿势不到位(1分),没有任何拳击基础(0分)。
综合空击 (15分)	评分要求: 空击时间为3分钟,在规定的时间内,在空击的过程中,要清晰准确的展现出	优(15-10分) 按照评分标准,能流畅的打出三大拳	良(9-4分) 按评分标准能相对流畅的打出三	差(3-0分) 按照评分标准,单一的会直拳、

	拳击运动的三大基本拳法（直拳、摆拳、勾拳）及简单的组合拳练习，拳法与步法、身法的完美协同表现，攻防意识的有效合理转换，良好的技战术意识体现。（满分15分）	法（5分）且能打出简单的组合并配合好步法、身法（10分）整个攻防意识强，攻防转换及时有效（15分）	大拳法（9分）且不能打出简单的组合（8分）也没有步法（7分）、更没有身法（6分）也没有攻防意识（5分）	摆拳、勾拳（3分）会两种拳法（2分）会一种拳法（1分），不会空击（0分）
技 术 沙包 （15分）	评分要求： 在沙包上展现三种拳法的击打。 1.直拳技术，直拳单拳、直拳连击（5分） 2.勾拳技术，勾拳单拳，直勾拳连击（10分） 3.摆拳，摆拳单拳，直拳、钩拳、摆拳连击（15分）	优（15分） 按评分标准，能在沙包上熟练展现出直拳、勾拳、摆拳的击打，并能合理组合，并且能做到快、准狠，动力链完整，攻防意识强。	良（10分） 按评分标准，只能在沙包上熟练展现两种拳法，（直拳、勾拳、摆拳）任会两样，相对合理的攻防转换，有一定的拳击意识。	差（5分） 按评分标准，只能能在沙包上熟练展现一种拳法（直拳、勾拳、摆拳）任会一样，有基本的拳击素养

3.注意事项

考生着运动装、运动鞋。

（七）武术散打（60分）

1.场地器材

散打训练场地，脚靶2个，秒表1只。

2.测试项目

（1）30秒空击（实战演练）20分

①考试内容——考生在30秒时间内完成散打规定拳法、腿法的演练。（演练过程必须是以实战为基础）。

②测试方法：考生可自由进行以下散打动作的组合演练，所规定的各种拳法、腿法动作应至少出现一次以上，时间为30秒。

拳法包括：①冲拳 ②贯拳 ③抄拳 ④鞭拳。

腿法包括：①正蹬腿 ②侧踹腿 ③左、右鞭腿。

③评分标准

考生完成所有技术动作和摔法的前提下动作规范、发力点正

确、与实战结合紧密给与满分。20—17 分（优）。

拳法、腿法技术动作方法正确，发力顺达，速度快，动作合理，组合动作连贯、协调，攻防意识明显。16—13 分（良）。

拳法、腿法技术动作方法比较正确，发力较合理，动作速度较快，组合动作基本合理，组合动作较连贯、协调。12—8 分（中）。

拳法、腿法技术动作方法基本正确。7 分以下（差）。

拳法、腿法动作不正确，速度慢，动作连贯一般。发力僵硬，动作方法错误，组合动作连贯性差，动作不协调。

分值	3	3	3	3	2	时间
扣分项	攻防意识	组合动作	动作规范	未完成一个 技术动作	服装	30 秒

（2）30 秒打靶 20 分

①考试内容——考生在 30 秒时间内完成规定散打拳法、腿法的打靶。（考生可自己队友拿靶或者请考务人员拿靶）。

拳法包括：① 冲拳 ② 贯拳 ③ 抄拳 ④ 鞭拳。

腿法包括：① 正蹬腿 ② 侧踹腿 ③ 左、右鞭腿。

②评分标准

拳法、腿法技术动作方法正确，发力顺达，速度快，动作合理，组合动作连贯、协调，攻防意识明显，每个动作准确击中脚靶，力点清晰。20—17 分（优）。

拳法、腿法技术动作方法比较正确，发力较合理，动作速度较快，组合动作较连贯、协调，个别动作脱靶。16—13 分（良）。

拳法、腿法技术动作方法基本正确，击靶效果不明显。12—8 分（中）。

拳法、腿法动作不正确，速度慢，动作连贯一般。发力僵

硬，组合动作连贯性差，击靶效果不明显，个别动作脱靶。7 分以下（差）。

分值	3	3	3	3	2	时间
扣分项	攻防意识	组合动作	动作规范	击打效果	服装	30 秒

（3）摔法 20 分

①考试内容——考生在 1 分钟内完成 4 个摔法。（每个摔法 5 分）。

②摔法考试时考生现场组队，两人一组，一方做进攻动作，另外一人做摔法动作。

③分值标准——考生在演练过程中正确标准完成 4 个摔法给与满分。

考生演练过程中如漏掉一个摔法扣 5 分依次累计。

④评分标准

考生准确防守，顺势抱缠、下潜、接腿精准发力。将对方摔倒，自己站立。在摔的过程中有明显的摔法变化且动作连贯、协调。20—17 分（优）

防守不当，或者接腿下潜不及时，也将对方摔倒，且自身站立。16—13 分（良）。

防守不当，或者接腿下潜不及时，也将对方摔倒，自身随之倒地（先后倒地）。12—8 分（中）。

摔法动作不正确，速度慢，动作连贯一般，发力僵硬，动作方法错误，动作不协调，未将对方摔倒。7 分以下（差）。

分值	3	3	3	3	2	时间
扣分项	防守意识	摔法效果	动作规范	进攻意识	服装	30 秒

3.注意事项:

考生需着运动装（散打服最佳），赤脚在垫子上进行测试。

(八) 武术套路 (60 分)

1. 场地器材

长 14 米、宽 8 米武术地毯

2. 测试内容

(1) 考核指标及所占分值

类别	专项技术		实战能力	
考核指标	正踢腿	腾空飞脚	拳术	器械
分值	10 分	10 分	20 分	20 分

(2) 专项技术

① 正踢腿

考试方法：考生身体正直、挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。左右腿交替踢腿各完成 3 腿踢腿。

评分标准：考评员参照正踢腿评分细则(表 1-1)，独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 1-1 正踢腿评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)都符合技术要求。
良(8.5-7.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合两点。
中(7.5-6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合一点。
差(6 分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)均不符合。

② 腾空飞脚

考试方法：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时

击响腿脚尖过肩;击响时, 击掌、拍脚连续、准确、响亮;上体正直或微向前倾;落地时, 起跳脚先着地, 连续完成两次。

评分标准: 考评员参照腾空飞脚评分细则(表 1-2), 独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分, 分数至多可到小数点后 1 位。

表 1-2 腾空飞脚评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合三点技术要求。
良(8.5-7.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合两点技术要求。
中(7.5-6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合一点技术要求。
差(6 分以下)	凡起跳脚未先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚摆动腿脚尖过肩)均不符合技术要求。

(3) 实战能力 (拳术、器械)

①考试方法: 考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术、器械进行测试, 各占 20 分。

②考试要求: 考生在进行考试时, 应着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋。考生身上任何部位不准佩戴配饰, 女生头上只允许扎黑色头绳。

要求按照规定的时间在 8*14 米的武术场地上完成套路。

③拳术考试项目要求

自选拳术(长拳、南拳、太极拳)

第三套国际武术竞赛套路(长拳、南拳、太极拳)

四川省峨眉武术竞赛套路峨眉拳一路、二路

④器械考试项目要求

自选长、短器械(枪术、棍术、南棍、剑术、刀术、南刀、太极剑)

第三套国际武术竞赛套路(枪术、棍术、南棍、剑术、刀术、南刀、太极剑)

峨眉枪、峨眉刺、双剑、猴棍

完成套路时间：太极拳及太极器械为 1 分 30 秒~3 分钟；其它拳术及器械不少于 1 分钟。

⑤评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表 1-3)，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间 5 秒(含 5 秒)扣 0.1 分，5 秒以上 10 秒以内(含 10 秒)扣 0.2 分，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间 2 秒(含 2 秒)扣 0.1 分，2 秒以上 4 秒以内(含 4 秒)扣 0.2 分，以此类推。

表 1-3 武术套路实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6 分)	动作姿势规范、方法运用合理;技术熟练、节奏分明、协调顺畅、劲力充足;套路动作编排内容丰富,结构布局完整,能很好地突出该拳种或器械的风格特点。
良(8.5-7.6 分)	动作姿势较规范、方法运用较合理;技术较熟练、节奏处理较好、动作较熟练、劲力较充足;套路动作编排内容较丰富,结构布局较完整,该拳种或器械的风格特点较突出。
中(7.5-6 分)	动作姿势基本规范、方法运用基本合理;动作流畅性、节奏、劲力一般;套路动作编排内容一般,结构布局基本完整,该拳种或器械的风格特点一般。
差(6 分以下)	动作姿势不规范、方法运用不合理;技术不熟练、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足,拳种或器械风格特点不突出。

(九) 网球 (60 分)

1. 测试项目及分值

(1) 测试项目内容：网前正、反手截击技术 (20 分)

考试方法：由指定人员给考生送球，考生在离球网两米中点处准备，每位考生正、反手各连续十次截击球，每球一分，球下网或出界则失一分。

个数	分值	个数	分值	个数	分值	个数	分值
20	20	11	11	10	10	5	5
19	19	12	12	9	9	4	4
18	18	13	13	8	8	3	3
17	17	14	14	7	7	2	2
16	16	15	15	6	6	1	1

(2) 正、反手抽球技术 (20 分)

考试方法：由指定人员给考生送球，考生在网球场底线中点处准备，当来球落地后，每位考生各用正、反手上旋的方式连续十次将球击回，每球一分。球下网或出界则失一分。

个数	分值	个数	分值	个数	分值	个数	分值
20	20	11	11	10	10	5	5
19	19	12	12	9	9	4	4
18	18	13	13	8	8	3	3
17	17	14	14	7	7	2	2
16	16	15	15	6	6	1	1

(3) 发球 (20 分)

考试方法：考生按比赛发球规则发球，考生位于一区、二区分别发 10 个球，上手或下手发球均可，不论第一发发中与否，

都应进行第二发球，一发、二发均失误则失一分。

个数	分值	个数	分值	个数	分值	个数	分值
20	20	11	11	10	10	5	5
19	19	12	12	9	9	4	4
18	18	13	13	8	8	3	3
17	17	14	14	7	7	2	2
16	16	15	15	6	6	1	1